

Un mois de septembre plus chaud qu'à la normale, des précipitations en octobre : quelle météo cet automne en Bretagne ?

Le 26 août 2026 à 06h00

Que disent les prévisions saisonnières de la météorologie en France pour les trois mois à venir ?



La pluie, tant attendue, fera-t-elle son apparition au début de l'automne ? D'après les prévisions au long terme, c'est surtout la Méditerranée qui devrait connaître des épisodes de pluie plus soutenus après l'été. (Photo Nicolas Créach/Le Télégramme)

« Après un été 2026 exceptionnellement chaud et sec, l'automne devrait débiter dans la continuité » résume Régis Crépét de la Chaîne Météo. « Nous envisageons un scénario plus chaud que la normale en France, surtout au mois de septembre. Pour les précipitations, le déficit se maintiendra à la rentrée avant un retour marqué des pluies en novembre. Octobre devrait marquer la charnière progressive. Après un mois de septembre encore sec, les précipitations devraient revenir en France, courant octobre, et surtout en novembre avec des éphénomènes méditerranéens à surveiller ».

À lire sur le sujet [« Ce sont les arbres plantés récemment qui souffrent le plus » : avec la sécheresse, comment entretenir les espaces verts de la ville de Lorient ?](#)

Une évolution vers un régime plus océanique

« En novembre, une évolution vers un régime plus océanique devient envisageable, permettant aux perturbations atlantiques de circuler plus régulièrement sur la France. Les précipitations pourraient, ainsi, retrouver des niveaux proches des normales, voire devenir légèrement excédentaires sur certaines régions de l'ouest et du nord ».

Pour Météo France, qui manie avec précaution ces prévisions à longs termes, « un scénario plus pluvieux que la normale est probable sur les régions méditerranéennes entre la fin août et octobre. Ces excédents pourront être localisés et se concentrer sur un petit nombre d'épisodes pluvieux. Un scénario sec est probable sur le centre de l'Europe, aux frontières nord-est de notre pays. Aucun scénario n'est privilégié ailleurs ».